

## ذیلی عنوانات:

وی او:	ٹی وی پروگرام بہت قسم کے ہوتے ہیں مگر بچوں کے لئے سبھی مناسب نہیں ہوتے ہیں "خاندان کے دیکھنے کے اوقات" 4:00 بجے شام اور 8:00 بجے شام کے درمیان خاندان کے سبھی افراد کے لئے مناسب ہیں
سپر:	16:00 – 20:30
وی او:	"والدین کے لئے مجوزہ رہنما ہدایات" پروگرامز میں بالغ افراد والے مواد شامل ہو سکتے ہیں بچوں کو چاہئے کہ ایسے مواد والدین کے ساتھ دیکھیں
سپر:	والدین کے لئے مجوزہ رہنما ہدایات (پی جی)
وی او:	"بالغ" پروگرامز صرف بالغ ناظرین کے لئے مناسب ہوتے ہیں اور انہیں صرف اگلے دن 11:00 بجے رات اور 6:00 بجے دن کے درمیان دکھایا جانا چاہئے
سپر:	بالغ افراد (ایم) 06:00 – 23:00

وی او:	بچوں کے لئے مناسب ٹیلی ویژن پروگرامز منتخب کریں ان کے ساتھ مل کر خوشی کا اشتراک کریں
سپر:	بچوں کے لئے مناسب ٹیلی ویژن پروگرامز منتخب کریں ان کے ساتھ مل کر خوشی کا اشتراک کریں (مواصلاتی ادارہ کا لوگو)